**JÍDELNÍČEK**

10. 2. – 14. 2. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Hovězí maso po bratislavsku, špaldový knedlík s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | | 1 a |
| Filé z tilápie, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, džem, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí maso po cikánsku, dušená rýže s pečenou těstovinou, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z červené řepy, slazený čaj | 1 a, b, 7, 12 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Krůtí maso na pórku, brambory, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**