**JÍDELNÍČEK**

17. 2. – 21. 2. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, ředkvička, bílá káva, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Těstoviny s omáčkou z nivy, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lososa, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z pečené dýně, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Vepřové nudličky na celeru, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 9, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**