**JÍDELNÍČEK**

24. 2. – 28. 2. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sušených rajčat, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Hovězí maso, fazolové lusky na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka brokolicová, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrstková | 1 a |
| Rybí filé obalované, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Krůtí nudličky na zázvoru, těstoviny špecle, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, smetanový jogurt s ovocem, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev s hráškem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka avokádová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka batátová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s ovesnými vločkami | 1 a, d |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého a červeného zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**