**JÍDELNÍČEK**

10. 3. – 14. 3. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka zeleninová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Boloňské lasagně s hovězím masem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Filé z mořské štiky, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka šunková pěna, caro, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s těstovinou  |  1 a |
| Krůtí pečeně, žemlový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Krůtí maso, brambory, koprová omáčka, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Fazole na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**