**JÍDELNÍČEK**

17. 3. – 21. 3. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka hrachová s rajčaty, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Zapečené těstoviny se zeleninou, ovocný kompot, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, okurkový salát se smetanou, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, pomazánka celerová, slazený čaj | | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, caro, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Ovesná kaše sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, d, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Gnocchi se smetanovou omáčkou, listovým špenátem a krůtím masem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Vepřové maso po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**