**JÍDELNÍČEK**

24. 3. – 28. 3. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, křenová omáčka, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Filé ze sumečka afrického, bramborová kaše, dušená míchaná zelenina, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, caro, hruška | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová |  1 a |
| Krémové rizoto s brokolicí, sušenými rajčaty, kuřecím masem a parmazánem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí maso na houbách, brambory, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka dýňová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Hrachová kaše, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**