**JÍDELNÍČEK**

3. 3. – 7. 3. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová zdobená ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka cuketová polévka se smetanou | 1 a, 7 |
| Bramborové šišky s mákem, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s celozrnnými těstovinami | | 1 a |
| Pečené kuře, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 | |
| Chléb, pomazánka z černé čočky, slazený čaj | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Vepřová selská pečeně, brambory, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Rýžová kaše zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, 3 |
| Italské kuřecí kuličky v rajčatové omáčce, penne těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky |  |
| Vepřové maso v brokolici, bramborová kaše, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**