**JÍDELNÍČEK**

31. 3. – 4. 4. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Špagety pomodoro sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, vařené vejce, slazený čaj | | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lososa, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s rajčaty, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupicová kaše, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Sladkokyselé kuřecí kousky, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč |  |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka pažitkovo-bazalková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Pečené karbanátky, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**