**JÍDELNÍČEK**

14. 4. – 17. 4. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka čínská červená | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka šunková pěna, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, ředkvička, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou |  1 a, 7 |
| Bulgur s vepřovým masem, červenou čočkou a qinoou, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Velikonoční mazanec s máslem, mléko, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová |  |
| Vepřové nudličky v brokolici, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**