**JÍDELNÍČEK**

7. 4. – 11. 4. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Hovězí po sečuánsku, rýžové těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka batátová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, hruška | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | | 1 a, b |
| Filé z tilápie, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová, kedluben, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí maso na paprice, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží s těstovinou | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**