**JÍDELNÍČEK**

2. 6. – 6. 6. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán  | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z pečené cukety, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Sumeček africký, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka brynzová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka kedlubnová se smetanou  |  1 a, 7 |
| Krůtí maso po zahradnicku, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Přírodní krůtí kousky, brambory, salát z bílého zelí s mrkví, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 7, 9 |
| Mexické fazole, chléb, slazený čaj, hruška | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**