**JÍDELNÍČEK**

5. 5. – 9. 5. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s těstovinou | 1 a |
| Stockholmská roštěná, houskový knedlík, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z černé čočky, paprika, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Mahi-mahi filé, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka kedlubnová |  1 a |
| Kuskus s krůtím masem, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše, chléb, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, moučník - makovník  | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**