**JÍDELNÍČEK**

12. 5. – 16. 5. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Koprová omáčka, brambory, vařené vejce, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | | 1 a |
| Pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka švédská, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, 3 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Špaldová krupice, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Kuřecí maso na pórku, těstoviny, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj, banán | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s kapáním | 1 a, 3 |
| Masové kuličky s červenou řepou, bramborová kaše, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, b, c, 3, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**