**JÍDELNÍČEK**

19. 5. – 23. 5. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka ze zeleného hrášku | 1 a, 7 |
| Lososový nákyp, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 4, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka pórková, kakao, jablko | | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | | 1 a |
| Hovězí bratislavská, žemlový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, b, 3, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, džem, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka frankfurtská | 1 a |
| Krůtí po znojemsku, brambory, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka rajčatová s kapáním | 1 a, 3 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, ovocný neslazený čaj, hruška, ZŠ ovocné mléko | 1 a, b, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | ŘEDITELSKÉ VOLNO |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**