**JÍDELNÍČEK**

26. 5. – 30. 5. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Těstoviny penne s rajčatovou omáčkou a bazalkou, džus nebo čistá voda  | 1 a |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao,  | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, paprika, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami |  1 a |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka šunková pěna, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka švédská hrachová  | 1 a |
| Vepřové nudličky na houbách, brambory, okurkový salát, slazený čaj, hruška | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**