**JÍDELNÍČEK**

16. 6. – 20. 6. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3, 12 |
| Hovězí svíčková na smetaně, špaldový knedlík, mrkvový džus nebo čistá voda, banán  | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka křenová, cherry rajčátka, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7, 12 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Smažené rybí prsty, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 3, 7, 10, 12, 14 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka brokolicová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci |  3 |
| Boloňské špagety s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka ragú s rýží | 1 a |
| Krůtí maso po cikánsku, hranolky, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, ZŠ ovocné mléko  | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj, hruška, palačinky s džemem a tvarohem | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**