**JÍDELNÍČEK**

23. 6. – 27. 6. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka drůbková s játrovými knedlíčky a nudlemi | 1 a, b, c, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, míchaný salát z bílého a čínského zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Lasagne s hovězím masem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka  |  1 a, 7 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka pórková, caro, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a  |
| Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, džus nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol, lízátka | 1 a, b, c, 3, 6, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 e, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Poděbradské maso, bramborový knedlík, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka cizrnová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, jablková salát s celerem, slazený čaj | 7, 9 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**