**JÍDELNÍČEK**

1. 9. – 5. 9. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán  |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka rozhuda, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, švestky | 1 a, 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice, ovocný neslazený čaj, jablko | 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Kuřecí maso na paprice, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z pečené cukety, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka avokádová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřové nudličky na houbách, brambory, rajčatový salát, slazený čaj, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**