**JÍDELNÍČEK**

15. 9. – 19. 9. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Špagety pomodoro sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, švestky |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Kuřecí nudličky na kari s kokosovým mlékem, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka květáková, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Pečené karbanátky, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 6, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**