**JÍDELNÍČEK**

29. 9. – 3. 10. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z pečeného celeru | 1 a, 9 |
| Žampiónová omáčka, celozrnné těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka batátová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka ze sušených rajčat, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | | 1 a |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lososa, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová |  |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík s cizrnou, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pohanková kaše, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí maso po cikánsku, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Vepřová kotleta na pórku, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**