**JÍDELNÍČEK**

8. 9. – 12. 9. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, mrkev, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Hovězí maso po znojemsku, těstovinová rýže, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 10 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao, jablko | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka květáková | | 1 a |
| Mořská štika na másle, bramborová kaše, restované fazolky, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Krůtí pečené maso, žemlový kynutý knedlík, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 3, 6, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Krůtí maso v brokolici, brambory, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát mrkvový s ananasem, džus nebo čistá voda, moučník makovník | 1 a, b, 3, 6, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**