**JÍDELNÍČEK**

22. 9. – 26. 9. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí přírodní nudličky, těstoviny, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, máslo, džem, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka vaječná, cherry rajčátka, kakao, mandarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Losos se smetanovo-koprovou omáčkou, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka brynzová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, kysané zelí, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Obalované krůtí kousky, bramborová kaše, jablkový salát s celerem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12 |
|  Slunečnicový chléb, máslo, dušená šunka, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**