**JÍDELNÍČEK**

6. 10. – 10. 10. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlík ze špaldové mouky, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka brokolicová, kakao, jablko | | 1 a, b, 7 |
| Polévka z červené čočky | | 1 a |
| Sumeček africký, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka celerová, paprika, caro | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Bulgur s krůtím masem a červenou řepou, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí maso po zahradnicku, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, mrkev, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka bylinková z lučiny, ředkvička, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**