**JÍDELNÍČEK**

13. 10. – 17. 10. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, paprika, bílá káva, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda  | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová se sušenými rajčaty, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno |  1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cibulkou, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Ovesná kaše sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, d, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou  | 1 a, 7 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Vepřové nudličky na celeru, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 9, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**