**JÍDELNÍČEK**

20. 10. – 24. 10. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z červené řepy, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Tilápie na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka gulášová  | 1 a |
| Krůtí maso v brokolici, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková  | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušený špenát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 3, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka dýňová  | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z bílého a čínského zelí, slazený čaj nebo čistá voda, moučník, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**